



XVI. LUKLŮV KARDIOLOGICKÝ DEN

PACIENTSKÝ DEN

20. 10. 2025 KONFERENČNÍ SÁLY II. INTERNÍ KLINIKY
FN OLOMOUC (BUDOVA Y)

ZÁKLADNÍ PILÍŘE KARDIOVASKULÁRNÍHO ZDRAVÍ

- 14:00 **Zahájení** / Uvítání, přednosta, vrchní sestra
- 14:05 **MUDr. Eva Kociánová, Ph.D.** Úvod – Zdraví a jeho osm základních pilířů (V rámci tohoto dne představíme 4, z toho 2 i prakticky)
- 14:15 **Bc. Pavla Doupalová** Normální krevní tlak – Proč? Jaký? Jak měřit doma?
- 14:30 **MUDr. Jan Olšr** Normální hladina lipidů
- 14:45 **Mgr. Beata Barbořík Brošová** Relaxace a spánek v prevenci KV chorob
- 15:00 občerstvení
- 15:30–16:00 **Beata Barbořík Brošová, Eva Součková** Pohyb prakticky – Chůze a protažení s holemi Nordic walking
- 16:00–17:00 **Centrum prevence** Workshop měření krevního tlaku a odběry lipidogramu pro ty, kdo neabsolvovali vyšetření lipidů v posledním roce



FAKULTNÍ NEMOCNICE®
OLOMOUC



Nadační fond
PRO SRDCE HANÉ



Lékařská
fakulta

Univerzita Palackého
v Olomouci



ČESKÁ
KARDIOLOGICKÁ
SPOLEČNOST



LUKL.FNOL.CZ/PACIENTSKY-DEN